

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа ЗАТО Фокино



ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

о проведении Эстафеты ГТО, посвященной 80 годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов и Празднику весны и труда

1. Организаторы

Общее руководство организацией, подготовкой и проведением мероприятия осуществляет Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа ЗАТО Фокино.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный спортивный судья мероприятия – судья всероссийской категории Мадан Эдуард Иванович.

2. Место и сроки проведения

Мероприятие проводится **01.05.2025** на территории городской площади, по адресу: г. Фокино, район ул. Центральной, д. 1. Начало мероприятия в **12:30**.

3. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в мероприятии допускаются жители организаций городского округа ЗАТО Фокино, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Факт прохождения регистрации в качестве участника однозначно и недвусмысленно подтверждает его желание принять участие в мероприятии, а также полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время мероприятия.

Мероприятие проводится в следующих возрастных группах:

- мужчины, женщины – 18 лет и старше.

Состав команды: 6 человек, независимо от пола.

4. Программа

Мероприятие проводится в течение одного дня:

01.05.2025:

10:00-12:30 – регистрация участников, работа мандатной комиссии;

12:30-12:35 – открытие мероприятия;

12:35-14:00 – проведение забегов;

14:00-14:10 – награждение.

Мероприятие проводится в соответствии с правилами:

- вида спорта «Гиревой спорт», утвержденными приказом Минспорта России от 21.12.2023 N 1047;

- вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 09.03.2023 N 153;

- вида спорта «Роуп скиппинг (спортивная скакалка)», утвержденными приказом Минспорта России от 29.03.2022 N 264.

Мероприятие командное, проводится совместно среди мужчин и женщин.

Виды программы:

1) прыжок в длину с места (120 см);

2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

3) толчок гири 16 кг (мужчины), подъем гантелей 6 кг сидя (женщины);

4) прыжки на скакалке.

N п/п	Вид программы (этап)	Участники, количество повторений	
		мужчины	женщины
1	Прыжок в длину с места (120 см)	1	1
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10	10
3	Толчок гири 16 кг	5	-
	Подъем гантелей 6 кг сидя	-	5
4	Прыжки на скакалке	20	20

В случае, если участник мероприятия совершает прыжок в длину с места на необходимое расстояние (120 см), он(а) переходит к выполнению следующего этапа. В противном случае он(а) выполняет следующую попытку; после трех неудачных попыток разрешается приступить к выполнению следующего этапа.

Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в регламент проведения соревнований

5. Условия подведения итогов

Победители и призеры мероприятия определяются в соответствии с правилами:

- вида спорта «Гиревой спорт», утвержденными приказом Минспорта России от 21.12.2023 N 1047;

- вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 09.03.2023 N 153;

- вида спорта «Роуп скиппинг (спортивная скакалка)», утвержденными приказом Минспорта России от 29.03.2022 N 264.

Команда-победитель определяется по наименьшему показанному времени всеми членами команды.

Итоговый протокол соревнований предоставляется организаторами в адрес Отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа ЗАТО Фокино в трехдневный срок.

Организаторы осуществляют фото и видео съемку мероприятия. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время мероприятия материалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности

6. Награждение победителей и призеров

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками и дипломами. Участники команд – значками и вымпелами.

7. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований (питание судей, наградная атрибутика) осуществляются за счёт средств Отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа ЗАТО Фокино, предусмотренных на проведение спортивных мероприятий.

Расходы, связанные с участием в соревнованиях (проезд участников к месту проведения соревнований и обратно, проживание, питание и др.) осуществляются за счёт средств участников или командирующих организаций.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурное мероприятие проводится на объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственное лицо: руководитель объекта и главный судья соревнований.

9. Страхование участников

Рекомендовано наличие договора (оригинала) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется при регистрации участников.

10. Подача заявок на участие

Предварительные заявки (заполненные протоколы) на участие в мероприятии подаются главному судье по виду спорта до 28.04.2025 по адресу электронной почты arenafokprim@mail.ru.

Именные заявки на участие в соревнованиях подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований в местах проведения соревнований до 12:30.

За дополнительной информацией обращаться в Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа ЗАТО Фокино, тел.: 8(914)322-01-51 – Белогуб Евгений Игоревич.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнования